Schwerathletikverband
Rheinland e.V.
Dieter Junker, Vizepräsident und Pressereferent

Pressemitteilung

19. Oktober 2007 / dj

Kaderathleten absolvierten dreitägigen Lehrgang in Bad Kreuznach

Bad Kreuznach war der Schauplatz eines dreitägigen Lehrgangs in den Herbstferien für die Kaderathleten im Ringen des Schwerathletik-verbandes Rheinland. Dazu gehörten mehrere Trainingseinheiten im Landesstützpunkt in der Jahnhalle, eine Wanderung und ein Besuch des Hochseilgartens in Bad Kreuznach. Die Leitung des Lehrgangs hatte Jugendreferent Thomas Ferdinand (Boden), unterstützt von Sportreferent Oliver Eich (Bad Kreuznach). Die Trainingseinheiten für die Kaderathleten leiteten im griechisch-römischen Stil der rheinland-pfälzische Nachwuchstrainer und der Silbermedaillengewinner von Los Angeles 1984, Markus Scherer (Schifferstadt), und im freien Stil der Landestrainer des Schwerathletikverbandes Rheinland, Richard Goretzki (Langenlonsheim). Unterstützt wurde der Lehrgang auch vom Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland sowie vom Präsidium des VfL Bad Kreuznach, der die Räumlichkeiten für drei Tage dem Verband zur Verfügung stellte. Die Sportler übernachteten in der Jugendherberge in Sargenroth im Hunsrück.

Insgesamt vier Trainingseinheiten in der Jahnhalle standen für die elf D/C-Kaderathleten des Schwerathletikverbandes Rheinland dabei auf dem Programm. Den Auftakt bildete eine Zehn-Kilometer-Wanderung im Soonwald, bevor es dann am Nachmittag des ersten Tages mit der ersten Trainingseinheit losging. Abends wurde zudem noch gemeinsam ein Ringerfilm in der Jugendherberge geschaut.

Absoluter Höhepunkt war am zweiten Tag der Besuch des Hochseilgartens. „Hier wurde das Teamgefühl gut geschult, die Größeren mussten den Kleineren helfen, damit alle gemeinsam das Ziel erreichten“, so Oliver Eich. Und Thomas Ferdinand zeigte sich auch begeistert: „Alle redeten noch bis in die Nacht von diesem tollen Erlebnis.“ Steffen Oberst, der OSP-Leiter,

hatte mitgeholfen, damit die Kaderathleten den Bad Kreuznacher Hochseilgarten nutzen konnten.

Am dritten Tag nahmen auch die übrigen Kaderathleten des Schwerathletikverbandes Rheinland an dem Lehrgang in Bad Kreuznach teil und erhielten von den beiden erfahrenen Landestrainern wertvolle Hinweise für das Training. Für das Mittagessen hatten Ingrid Ferdinand und Sonja Stamm vom ASV Boden gesorgt.
„Für die Sportler war dieser dreitägige Lehrgang ein tolles Erlebnis und ich denke, er hat den Sportlern, den Trainern, aber auch den Verantwortlichen im Verband viel gebracht, das Gemeinschaftsgefühl gestärkt und auch sportlich den Athleten einiges abverlangt“, so das Resümee von Jugendreferent Thomas Ferdinand.

Rother Schill 2, 56290 Uhler, Handy 0171 4161087, RHL-Presse@web.de, www.rhl.argeringen.de